



NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

Biudžetinė įstaiga, Šv. Stepono g. 27, 01312 Vilnius, tel. 8 706 68060,
faks. 8 706 68095, el. p.: ntakd@ntakd.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 302610311

Visoms Lietuvos savivaldybėms

Nr.

ŠIUOLAIKIŠKA INTERNETO SVETAINĖ JAUNIMUI WWW.ASKRITISKAS.LT

Narkotikų, tabako ir alkoholio kontrolės departamentas (toliau – Departamentas) nuolat atlieka psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo ir su juos susijusių pasekmių stebėseną, pasitelkdamas įvairius ir mokslu grįstus įrodymus. Vienas patikimiausių ir nuosekliai atliekamų tyrimų Lietuvoje dėl jaunimo vartojimo ypatumų yra ESPAD tyrimas. Paskutiniai jo duomenys rodo, kad nuo 1995 m. narkotikų vartojimo vidurkis tarp 15–16 metų mokinių išaugo beveik 6 kartus. Tai tik patvirtina, kad psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencija nėra pakankamai efektyvi – jauniems žmonėms sudėtinga priimti atsakingus dėl sprendimus minėtų medžiagų vartojimo. Tai sąlygoja ir nuolat besikeičiantis psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo reiškinių kontekstas: internetu platinama daug jaunimą klaidinančios informacijos apie psichoaktyvias medžiagas, atsiranda vis daugiau naujų psichoaktyviųjų medžiagų (2018 m. – 53) sąlygų jų įsigyti ir atsisiųsti iš kitų šalių.

Departamentas, reaguodamas į šias tendencijas, bei įvertinęs geriausią kitų šalių patirtį, sukūrė naują, interaktyvią interneto svetainę jaunimui nuo keturiolikos metų – www.askritiskas.lt (turi ir mobilią versiją). Jos turiniu siekiama tinkamai informuoti jauną žmogų, suteikiant žinių apie psichoaktyvias medžiagas, jų vartojimo poveikį ir rizikas. Taip pat skatinti būti atviru bendrauti, veikti, nebijoti iššūkių ir atsakomybės, o svarbiausia – sveikai ir įdomiai gyventi, pasitikėti savimi.

Interneto svetainė turi 9 rubrikas:

- „Gėris akims“, kurioje galima rasti jaunam žmogui aktualių bei naudingų vaizdo klipų, tinklaraščių, filmų ar serialų nuorodas ir rekomendacijas;
- „Jeigu ką...“, kurioje pateikta 11 kontaktų, nurodančių, kur jaunas žmogus gali kreiptis pagalbos, taip pat pateikti patarimai, kaip jis gali atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo, kai jam siūloma;
- „Ką veikti?“, kurioje pateikiama informacija apie renginius visoje Lietuvoje, yra galimybė atsisiųsti su sveikatingumu susijusias mobiliąsias programėles;
- „Klausk, rašyk!“, kuri suteikia galimybę jaunuoliams klausti jiems rūpimų klausimų ir gauti išsamų ir patikimą specialistų atsakymą, dalintis idėjomis aktyviam, kūrybingam laisvalaikiui;

- „Mėgsti testus?“, kuri leidžia jaunam žmogui pasitikrinti žinias apie psichoaktyvias medžiagas bei įsivertinti savo psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo rizikas atliekant 3 testus;
- „Mitai? Faktai!“, kuri suteikia progą jaunuoliams pasitikrinti, ar visa tai, ką jis žino apie el. cigaretes, psichoaktyvias medžiagas ir receptinius vaistus nėra tik mitai;
- „Šiandien-ryt“, kurioje pateikiamos naudingos nuorodos į tinklaraščius, juose diskutuojama jaunimui aktualiomis temomis, pateikiamos naujos idėjos savirealizacijai, pozityviam požiūriui į gyvenimą, kritiškam mąstymui ugdyti;
- „Nuo A iki Z“ rubrikoje pateikti 30 psichoaktyviųjų medžiagų aprašymai ir jų pavadinimų sinonimai, juose nurodoma medžiagos rūšis, galimas poveikis bei pasekmės;
- „Siurprizas!“, kurioje talpinamos užduotys, iššūkiai, o jų dalyviams dovanojami Departamento partnerių kvietimai į muziejus, koncertus, spektaklius ir pan.

Departamentas kviečia prisidėti prie naujos interneto svetainės www.askritiskas.lt viešinimo ir šia informacija dalintis su savivaldybės progimnazijų, gimnazijų, profesinio mokymo įstaigų administracijomis, švietimo pagalbos specialistais, klasių vadovais, visuomenės sveikatos biuru, pedagoginių psichologinių ar švietimo pagalbos tarnybų specialistais, jaunimo darbuotojais, kitų įstaigų ar nevyriausybinėse organizacijų atstovais, dirbančiais su (14–29 m.) jaunimu. Šie žmonės yra arčiausiai jaunimo ir gali juos nukreipti, parodyti ar pristatyti www.askritiskas.lt interneto svetainę, gauti patiems aktualios informacijos jų darbui. Tik visų planuojančių, vykdančių ir vertinančių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevenciją bendradarbiavimas ir jaunimo poreikius atliepančios priemonės gali padėti pasiekti pozityvių pokyčių – burkime kartu jaunų, kritiškai mąstančių ir atvirų veikti, kurti jaunuolių bendruomenę Lietuvoje.

Direktorė

Inga Juozapavičienė